

Checklist

Lo que no hay que olvidar en la maleta:

Ropa:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ropa interior | <input type="checkbox"/> Toallas de baño |
| <input type="checkbox"/> Calcetines | <input type="checkbox"/> Zapatillas de deporte |
| <input type="checkbox"/> Pijama | <input type="checkbox"/> Zapatillas de montaña |
| <input type="checkbox"/> Pantalones | <input type="checkbox"/> Chanclas |
| <input type="checkbox"/> Pantalones cortos | |
| <input type="checkbox"/> Camisetas | |
| <input type="checkbox"/> Jerséis | |
| <input type="checkbox"/> Bañador | |

Indispensables:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Crema de protección solar | <input type="checkbox"/> Tijeras y pinzas de depilar |
| <input type="checkbox"/> Crema after-sun | <input type="checkbox"/> Gel de ducha |
| <input type="checkbox"/> Gafas de sol | <input type="checkbox"/> Peine |
| <input type="checkbox"/> Pañuelos | <input type="checkbox"/> Secador y plancha para el pelo |
| <input type="checkbox"/> Cepillo de dientes | <input type="checkbox"/> Hidratante corporal |
| <input type="checkbox"/> Pasta de dientes | <input type="checkbox"/> Hidratante Facial |
| <input type="checkbox"/> Champú | |
| <input type="checkbox"/> Suavizante para el pelo | |
| <input type="checkbox"/> Desodorante | |
| <input type="checkbox"/> Perfume | |
| <input type="checkbox"/> Maquinilla de afeitar | |



Objetos útiles:

- Teléfono móvil
- Cámara de fotos / vídeo
- Cargadores
- Adaptador de enchufe
- Guía turística y mapas
- Libros



Botiquín:

- Ultra Levura (trata la diarrea y previene la diarrea producida por antibióticos)
- Analgésico / Antiinflamatorio
- Desinfectante para heridas
- Antimosquitos
- Apósitos
- Suero
- Antihistamínico



Documentos:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fotocopia del pasaporte | <input type="checkbox"/> Reservas de hotel |
| <input type="checkbox"/> Mapa de la ciudad | <input type="checkbox"/> Reservas de vehículos de alquiler |
| <input type="checkbox"/> Documento de identidad | <input type="checkbox"/> Carnet de conducir |
| <input type="checkbox"/> Certificados médicos | <input type="checkbox"/> Tarjeta de crédito |
| <input type="checkbox"/> Documentos de vacunas | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Documentos de viaje | <input type="checkbox"/> _____ |

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte a su farmacéutico.

Ultra Levura (*Saccharomyces boulardii*) 250mg sobres está indicado en mayores de 2 años.

Ultra Levura (*Saccharomyces boulardii*) 250mg capsulas y 50mg capsulas están indicados en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

www.ultralevura.com

Laboratorio titular: BIOCDEX