

## Checklist

### Lo que no hay que olvidar en la maleta:

#### Ropa:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ropa interior     | <input type="checkbox"/> Toallas de baño       |
| <input type="checkbox"/> Calcetines        | <input type="checkbox"/> Zapatillas de deporte |
| <input type="checkbox"/> Pijama            | <input type="checkbox"/> Zapatillas de montaña |
| <input type="checkbox"/> Pantalones        | <input type="checkbox"/> Chanclas              |
| <input type="checkbox"/> Pantalones cortos |  |
| <input type="checkbox"/> Camisetas         |  |
| <input type="checkbox"/> Jerséis           |  |
| <input type="checkbox"/> Bañador           |  |

#### Indispensables:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Crema de protección solar | <input type="checkbox"/> Tijeras y pinzas de depilar    |
| <input type="checkbox"/> Crema after-sun           | <input type="checkbox"/> Gel de ducha                   |
| <input type="checkbox"/> Gafas de sol              | <input type="checkbox"/> Peine                          |
| <input type="checkbox"/> Pañuelos                  | <input type="checkbox"/> Secador y plancha para el pelo |
| <input type="checkbox"/> Cepillo de dientes        | <input type="checkbox"/> Hidratante corporal            |
| <input type="checkbox"/> Pasta de dientes          | <input type="checkbox"/> Hidratante Facial              |
| <input type="checkbox"/> Champú                    |   |
| <input type="checkbox"/> Suavizante para el pelo   |   |
| <input type="checkbox"/> Desodorante               |   |
| <input type="checkbox"/> Perfume                   |   |
| <input type="checkbox"/> Maquinilla de afeitar     |   |



## Objetos útiles:

- Teléfono móvil
- Cámara de fotos / vídeo
- Cargadores
- Adaptador de enchufe
- Guía turística y mapas
- Libros



## Botiquín:

- Ultra Levura (trata la diarrea y previene la diarrea producida por antibióticos)
- Analgésico / Antiinflamatorio
- Desinfectante para heridas
- Antimosquitos
- Apósitos
- Suero
- Antihistamínico



## Documentos:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fotocopia del pasaporte | <input type="checkbox"/> Reservas de hotel                 |
| <input type="checkbox"/> Mapa de la ciudad       | <input type="checkbox"/> Reservas de vehículos de alquiler |
| <input type="checkbox"/> Documento de identidad  | <input type="checkbox"/> Carnet de conducir                |
| <input type="checkbox"/> Certificados médicos    | <input type="checkbox"/> Tarjeta de crédito                |
| <input type="checkbox"/> Documentos de vacunas   | <input type="checkbox"/> _____                             |
| <input type="checkbox"/> Documentos de viaje     | <input type="checkbox"/> _____                             |

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte a su farmacéutico.

Ultra Levura (*Saccharomyces boulardii*) 250mg sobres está indicado en mayores de 2 años.

Ultra Levura (*Saccharomyces boulardii*) 250mg capsulas y 50mg capsulas están indicados en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

[www.ultralevura.com](http://www.ultralevura.com)

Laboratorio titular: BIOCOCODEX